

# ANGEBOTE UND DIENSTLEISTUNGEN



**FREIZEIT UND KULTUR**

**COMPUTERIA OBERTHURGAU**

EDV-Wissen stärken  
Computer-Workshops  
Pflege der Gemeinschaft.

T 071 446 61 24  
www.computeria-oberthurgau.ch

**FREIZEIT UND KULTUR**

**EVANG. KIRCHGEMEINDE**

Seniorenmittagsplausch.

T 071 466 00 15  
www.evang-romanshorn.ch

**FREIZEIT UND KULTUR**

**FRAUENGEMEINSCHAFT**

Pflege von Gemeinschaft, Solidarität, Weiterbildung in Lebens- und Glaubensfragen. Aktivitäten, wie z.B. Seniorenausflug, Eierfärben, Adventskranzen ...

T 071 466 00 33  
sandra.worwag@bluewin.ch

**FREIZEIT UND KULTUR**

**GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN ROMANSHORN**

Weihnachtsfeier für Alleinstehende über 75 Jahre und Theaterfahrten.

T 071 463 58 28  
Brigitte Zellweger

**FREIZEIT UND KULTUR**

**GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH**

Seniorenzorg, für ein geselliges Miteinander.

T 071 460 10 81  
Manuela Wüst

**FREIZEIT UND KULTUR**

**KATH. KIRCHGEMEINDE**

Mittagstisch und Begleitgruppe für niederschwellige Hilfsangebote, Seelsorge, Anlässe, Treffli.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)  
www.kathromanshorn.ch

**FREIZEIT UND KULTUR**

**KLUB DER ÄLTEREN**

Vorträge, Besichtigungen, Wanderungen, Ferienwochen etc.

T 043 244 64 20  
www.klub-der-älteren.ch

**FREIZEIT UND KULTUR**

**PRO SENECTUTE THURGAU**

Bildung und Sport für Menschen ab 55 Jahren (breites Kursangebot und fortlaufende Angebote in den Bereichen Bildung und Sport. Details im Kursprogramm «aktiv» oder im Internet.)

T 071 626 10 83 (Geschäftsstelle Weinfelden)  
www.tg.prosenectute.ch

**WOHNEN**

**ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN**

Wohnen/Pflege im Alter, 2-Zi.-Wohnungen für Paare, 1-Zi.-Studios mit Küche, Cafeteria.

T 071 466 90 00  
www.hausholzenstein.ch

**WOHNEN**

**BODANA PFLEGEN UND BEGLEITEN ALTERS- & PFLEGEHEIM**

Haus Bodana (AHV und IV) Alters- und Pflegeheim und gleichzeitig Wohnheim für Menschen, die eine IV-Rente beziehen.

T 071 466 02 00  
www.bodana.ch

**WOHNEN**

**PFLEGEHEIM ROMANSHORN**

Wohnen/Pflege im Alter, geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz, öffentliche Cafeteria.

T 071 466 06 06  
www.pflegeheim-romanshorn.ch

**WOHNEN**

**SENIORENZENTRUM KONSUMHOF (Genossenschaft Alterssiedlung & Altersheim Romanshorn).**

1½- bis 4½-Zi.-Wohnungen im Zentrum von Romanshorn, für Menschen im 3./4. Lebensabschnitt (bei Bedarf mit speziellem Spitexvertrag).

T 071 466 90 00  
www.hausholzenstein.ch

#### ADMINISTRATIVE HILFE

##### PRO SENECTUTE THURGAU

Treuhand- und Steuererklärungs-  
dienst für Menschen ab 60 Jahren.

T 071 626 10 86 (Geschäftsstelle Weinfelden)  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

#### AMBULANTE PFLEGE

##### SPITEX REGION ROMANSHORN

Pflege zu Hause: Akut- und Über-  
gangspflege nach einem Spital-  
austritt, Behandlungspflege,  
Grundpflege, psychiatrische Pflege,  
Palliativ-Pflege. Beratung und Infor-  
mationen zu Gesundheitsfragen.

T 071 466 10 70  
[www.spitex-romanshorn.ch](http://www.spitex-romanshorn.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### OASE – ROMANSHORN

Tages-Betreuung von Menschen  
mit Demenz – zur Entlastung von  
Angehörigen. Jeweils Di und Do im  
Konsumhof 3.

T 075 416 35 71  
[www.oase-amriswil.ch](http://www.oase-amriswil.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Vorübergehender Heimaufenthalt  
(Kurz- oder Kuraufenthalt) für  
Menschen mit akuter Erkrankung,  
zur Rehabilitation, Rekonvaleszenz  
oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 06 06  
[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN

Vorübergehender Heimaufenthalt  
(Kurz- oder Kuraufenthalt) für Men-  
schen mit akuter Erkrankung, zur Re-  
habilitation oder zur Rekonvaleszenz  
oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 90 00  
[www.hausholzenstein.ch](http://www.hausholzenstein.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU

Entlastungsangebot für pflegende  
Angehörige von an Demenz erkrank-  
ten Menschen durch Freiwillige.

T 052 721 32 54 Geschäftsstelle Frauenfeld  
[info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch) | [www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### SRK THURGAU

Entlastungsdienst für betreuende  
und pflegende Angehörige, Dementia  
Care (Entlastung Angehöriger bei der  
Betreuung an Demenz Erkrankter),  
Besuchs- und Begleitdienste durch  
Freiwillige.

T 071 626 50 83 (Rita Leuch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

#### HILFE ZU HAUSE

##### PRO SENECTUTE THURGAU – ALLTAGSHILFEN

Haushaltführung, einfache Garten-  
arbeiten sowie begleitende Unter-  
stützung zur Alltagsgestaltung für  
Personen ab 60 Jahren.

T 071 440 31 55  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### ENTLASTUNGSDIENST THURGAU

Entlastungsdienst für Angehörige  
von Menschen mit besonderen  
Bedürfnissen, die an einer Behinde-  
rung, einer psychischen Beeinträch-  
tigung oder etw. anderem leiden.

T 058 775 22 45 (Theres Suter)  
[www.entlastungsdienst-tg.ch](http://www.entlastungsdienst-tg.ch)

#### BETREUUNG UND ENTLASTUNG

##### HOSPIZDIENST THURGAU

Hospizdienst – kostenlose Unter-  
stützung von Angehörigen und  
Bezugspersonen in der Begleitung  
schwerkranker und sterbender  
Menschen durch Freiwillige.

Marina Bruggmann  
T 071 940 07 90

#### HILFE ZU HAUSE

##### SPITEX REGION ROMANSHORN

Hauswirtschaft und Begleitung; bei  
Krankheit, Unfall, Rekonvaleszenz,  
Wochenbett und als Unterstützung  
für ältere Menschen.

T 071 466 10 70  
[www.spitex-romanshorn.ch](http://www.spitex-romanshorn.ch)

#### INFORMATION UND BERATUNG

##### OASE – ROMANSHORN & AMRISWIL

Unterstützung und Beratung der  
Angehörigen von Menschen mit  
Demenz. Vorträge zum Thema  
Demenz zur Information und Sensibi-  
lisierung der Öffentlichkeit.

T 079 415 71 07  
[www.oase-amriswil.ch](http://www.oase-amriswil.ch)

## INFORMATION UND BERATUNG

### PRO SENECTUTE THURGAU – BERATUNGSSTELLE ROMANSHORN

Kostenlose Beratungen und Informationen zu allen Fragen des Alters für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige oder Bezugspersonen.

071 461 20 90  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

## MAHLZEITENDIENST

### FRAUENGEMEINSCHAFT GEMEIN- NÜTZIGER FRAUENVEREIN

**Stadt Romanshorn.** Mahlzeiten-  
dienst für ältere, kranke und hochbe-  
tagte Menschen. Mahlzeit kann auch  
im Pflegeheim eingenommen werden.

T 076 651 34 68  
MZD Leitung

## MAHLZEITENDIENST

### GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH

Mahlzeitendienst für Unterstützungs-  
bedürftige (langfristig und kurzfristig).

T 071 463 58 44 | 079 424 67 04 B.Hanselmann  
[brihan@bluewin.ch](mailto:brihan@bluewin.ch) | [arlette.schenk@gmx.ch](mailto:arlette.schenk@gmx.ch)

## NOTRUFKNOPF

### SRK THURGAU

Rotkreuz-Notruf für ältere,  
behinderte oder kranke Menschen.

T 071 626 50 84 (Esther Jenny)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## FAHRDIENST

### EVANG. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten.

T 071 466 00 15 | Sekr. evang. Kirchgemeinde  
[www.evangel-romanshorn.ch](http://www.evangel-romanshorn.ch)

## FAHRDIENST

### KATH. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten  
für ältere und gehbehinderte  
Menschen.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)  
[www.kathromanshorn.ch](http://www.kathromanshorn.ch)

## FAHRDIENST

### SRK THURGAU

Rotkreuzfahrdienst für alle Men-  
schen, die aufgrund gesundheitli-  
cher Einschränkungen keine öffen-  
tlichen Verkehrsmittel benutzen  
können oder auf eine Begleitperson  
angewiesen sind.

Tel. 071 466 10 70 (Koordination über die  
Spitex Region Romanshorn)

## SELBSTHILFE

### ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU

Angehörigengesprächsgruppe und  
Kurse für Angehörige von an Demenz  
erkrankten Personen. Gedächtnisrai-  
ning und Gesellschaftsspiel-  
Nachmittage für Betroffene.

T 052 721 32 54  
[www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)

## HILFSMITTEL

### PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Rollstuhl- / Rollator-Vermietung für  
Menschen mit Gehbehinderung.

T 071 466 06 06 (Sekretariat)  
[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

Die Politischen Gemeinden Romanshorn und Salmsach haben  
gemeinsam das Altersleitbild 2017 erarbeitet.  
Die Broschüre «Angebote und Dienstleistungen» ist Teil dieses  
Gemeinschaftswerks. Sie verschafft einen Überblick über wichtige  
Adressen für die ältere Generation in Romanshorn und Salmsach.

## HERAUSGEBER ROMANSHORN

Stadtverwaltung  
Bahnhofstrasse 19  
8590 Romanshorn  
T 058 346 83 83  
F 058 346 84 50  
info@romanshorn.ch  
www.romanshorn.ch

## SALMSACH

Gemeindeverwaltung  
Arbonerstrasse 8  
8599 Salmsach  
T 058 346 04 40  
F 058 346 04 04  
info@salmsach.ch  
www.salmsach.ch

---

## NOTFALLNUMMERN

**117** Polizei  
**118** Feuerwehr  
**140** Strassen-Pannenhilfe  
**143** Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand  
**144** Sanität, Ambulanz

**145** Giftinfos, Notfallberatung  
**163** Strassenzustand  
**1414** Rega, Rettungsflugwacht

**Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 54 60**