

ANGEBOTE UND DIENSTLEISTUNGEN



FREIZEIT UND KULTUR

COMPUTERIA OBERTHURGAU

EDV-Wissen stärken
Computer-Workshops
Pflege der Gemeinschaft.

T 071 446 61 24
www.computeria-oberthurgau.ch

FREIZEIT UND KULTUR

EVANG. KIRCHGEMEINDE

Seniorenmittagsplausch.

T 071 466 00 15
www.evangelisch-romanshorn.ch

FREIZEIT UND KULTUR

FRAUENGEMEINSCHAFT

Pflege von Gemeinschaft, Solidarität, Weiterbildung in Lebens- und Glaubensfragen. Aktivitäten, wie z.B. Seniorenausflug, Eierfärben, Adventskranzen ...

T 071 466 00 33
sandra.worwag@bluewin.ch

FREIZEIT UND KULTUR

GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN ROMANSHORN

Weihnachtsfeier für Alleinstehende über 75 Jahre und Theaterfahrten.

T 071 463 58 28
Brigitte Zellweger

FREIZEIT UND KULTUR

GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH

Seniorenzorg, für ein geselliges Miteinander.

T 071 460 10 81
Manuela Wüst

FREIZEIT UND KULTUR

KATH. KIRCHGEMEINDE

Mittagstisch und Begleitgruppe für niederschwellige Hilfsangebote, Seelsorge, Anlässe, Treffli.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)
www.kathromanshorn.ch

FREIZEIT UND KULTUR

KLUB DER ÄLTEREN

Vorträge, Besichtigungen,
Wanderungen, Ferienwochen etc.

T 043 244 64 20
www.klub-der-aelteren.ch

FREIZEIT UND KULTUR

PRO SENECTUTE THURGAU

Bildung und Sport für Menschen ab 55 Jahren (breites Kursangebot und fortlaufende Angebote in den Bereichen Bildung und Sport. Details im Kursprogramm «aktiv» oder im Internet.)

T 071 626 10 83 (Geschäftsstelle Weinfelden)
www.tg.prosenectute.ch

WOHNEN

ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN

Wohnen/Pflege im Alter, 2-Zi.-Wohnungen für Paare, 1-Zi.-Studios mit Küche, Cafeteria.

T 071 466 90 00
www.hausholzenstein.ch

WOHNEN

BODANA PFLEGEN UND BEGLEITEN ALTERS- & PFLEGEHEIM

Haus Bodana (AHV und IV) Alters- und Pflegeheim und gleichzeitig Wohnheim für Menschen, die eine IV-Rente beziehen.

T 071 466 02 00
www.bodana.ch

WOHNEN

PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Wohnen/Pflege im Alter, geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz, öffentliche Cafeteria.

T 071 466 06 06
www.pflegeheim-romanshorn.ch

WOHNEN

SENIORENZENTRUM KONSUMHOF (Genossenschaft Alterssiedlung & Altersheim Romanshorn).

1½- bis 4½-Zi.-Wohnungen im Zentrum von Romanshorn, für Menschen im 3./4. Lebensabschnitt (bei Bedarf mit speziellem Spitexvertrag).

T 071 466 90 00
www.hausholzenstein.ch

ADMINISTRATIVE HILFE

PRO SENECTUTE THURGAU

Treuhand- und Steuererklärungs-
dienst für Menschen ab 60 Jahren.

T 071 626 10 86 (Geschäftsstelle Weinfelden)
www.tg.prosenectute.ch

AMBULANTE PFLEGE

SPITEX REGION ROMANSHORN

Pflege zu Hause: Akut- und Über-
gangspflege nach einem Spital-
austritt, Behandlungspflege,
Grundpflege, psychiatrische Pflege,
Palliativ-Pflege. Beratung und Infor-
mationen zu Gesundheitsfragen.

T 071 466 10 70
www.spitex-romanshorn.ch

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN

Vorübergehender Heimaufenthalt
(Kurz- oder Kuraufenthalt) für Men-
schen mit akuter Erkrankung, zur Re-
habilitation oder zur Rekonvaleszenz
oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 90 00
www.hausholzenstein.ch

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU

Entlastungsangebot für pflegende
Angehörige von an Demenz erkrank-
ten Menschen durch Freiwillige.

T 052 721 32 54 Geschäftsstelle Frauenfeld
info.tg@alz.ch | www.alz.ch/tg

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

ENTLASTUNGSDIENST SRK

Entlastungsdienst für pflegende
Angehörige in den Bereichen
Begleitung, Betreuung, Aktivierung
(keine pflegerischen Tätigkeiten
oder Haushaltshilfe).

T 071 626 50 83
www.srk-thurgau.ch

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

HOSPIZDIENST THURGAU

Hospizdienst – kostenlose Unter-
stützung von Angehörigen und
Bezugspersonen in der Begleitung
schwerkranker und sterbender
Menschen durch Freiwillige.

Marina Bruggmann
T 071 940 07 90

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

OASE – ROMANSHORN

Tages-Betreuung von Menschen mit Demenz – zur Entlastung von Angehörigen. Jeweils Di und Do im Konsumhof 3.

T 075 416 35 71
www.oase-amriswil.ch

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Vorübergehender Heimaufenthalt (Kurz- oder Kuraufenthalt) für Menschen mit akuter Erkrankung, zur Rehabilitation, Rekonvaleszenz oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 06 06
www.pflegeheim-romanshorn.ch

BETREUUNG UND ENTLASTUNG

SRK THURGAU

Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige, Dementia Care (Entlastung Angehöriger bei der Betreuung an Demenz Erkrankter), Besuchs- und Begleitdienste durch Freiwillige.

T 071 626 50 83 (Rita Leuch)
www.srk-thurgau.ch

HILFE ZU HAUSE

PRO SENECTUTE THURGAU – ALLTAGSHILFEN

Haushaltführung, einfache Gartenarbeiten sowie begleitende Unterstützung zur Alltagsgestaltung für Personen ab 60 Jahren.

T 071 440 31 55
www.tg.prosenectute.ch

HILFE ZU HAUSE

SPITEX REGION ROMANSHORN

Hauswirtschaft und Begleitung; bei Krankheit, Unfall, Rekonvaleszenz, Wochenbett und als Unterstützung für ältere Menschen.

T 071 466 10 70
www.spitex-romanshorn.ch

INFORMATION UND BERATUNG

OASE – ROMANSHORN & AMRISWIL

Unterstützung und Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz. Vorträge zum Thema Demenz zur Information und Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

T 079 415 71 07
www.oase-amriswil.ch

INFORMATION UND BERATUNG

PRO SENECTUTE THURGAU – BERATUNGSSTELLE ROMANSHORN

Kostenlose Beratungen und Informationen zu allen Fragen des Alters für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige oder Bezugspersonen.

071 461 20 90
www.tg.prosenectute.ch

MAHLZEITENDIENST

FRAUENGEMEINSCHAFT GEMEIN- NÜTZIGER FRAUENVEREIN

Mahlzeitendienst für ältere, kranke und hochbetagte Menschen. Mahlzeit kann auch im Pflegeheim eingenommen werden.

T 076 651 34 68
MZD Leitung

MAHLZEITENDIENST

GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH

Mahlzeitendienst für Unterstützungsbedürftige (langfristig und kurzfristig).

T 071 463 58 44 | 079 424 67 04 B.Hanselmann
brihan@bluewin.ch | arlette.schenk@gmx.ch

NOTRUFKNOPF

SRK THURGAU

Rotkreuz-Notruf für ältere, behinderte oder kranke Menschen.

T 071 626 50 84 (Esther Jenny)
www.srk-thurgau.ch

FAHRDIENST

EVANG. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten.

T 071 466 00 15 | Sekr. evang. Kirchgemeinde
www.evangel-romanshorn.ch

FAHRDIENST

KATH. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten für ältere und gehbehinderte Menschen.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)
www.kathromanshorn.ch

FAHRDIENST

SRK THURGAU

Rotkreuzfahrdienst für alle Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

Tel. 071 466 10 70 (Koordination über die Spitex Region Romanshorn)

HILFSMITTEL

PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Rollstuhl- / Rollator-Vermietung für Menschen mit Gehbehinderung.

T 071 466 06 06 (Sekretariat)
www.pflegeheim-romanshorn.ch

SELBSTHILFE

ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU

Angehörigengesprächsgruppe und Kurse für Angehörige von an Demenz erkrankten Personen. Gedächtnistraining und Gesellschaftsspiel-Nachmittage für Betroffene.

T 052 721 32 54
www.alz.ch/tg

Die Politischen Gemeinden Romanshorn und Salmsach haben gemeinsam das Altersleitbild 2017 erarbeitet. Die Broschüre «Angebote und Dienstleistungen» ist Teil dieses Gemeinschaftswerks. Sie verschafft einen Überblick über wichtige Adressen für die ältere Generation in Romanshorn und Salmsach.

HERAUSGEBER ROMANSHORN

Stadtverwaltung
Bahnhofstrasse 19
8590 Romanshorn
T 058 346 83 83
F 058 346 84 50
info@romanshorn.ch
www.romanshorn.ch

SALMSACH

Gemeindeverwaltung
Arbonerstrasse 8
8599 Salmsach
T 058 346 04 40
F 058 346 04 04
info@salmsach.ch
www.salmsach.ch

NOTFALLNUMMERN

117 Polizei
118 Feuerwehr
140 Strassen-Pannenhilfe
143 Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand
144 Sanität, Ambulanz

145 Giftinfos, Notfallberatung
163 Strassenzustand
1414 Rega, Rettungsflugwacht

Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 54 60